Fünf Dinge, die Sterbende am meisten bereuen

Nach Bonnie Ware

Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben, statt so zu leben, wie andere es von mir erwartet haben!

Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet.

Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, meinen Gefühlen mehr Ausdruck zu verleihen.

Ich wünschte, ich hätte den Kontakt, die Beziehung zu meinen Kindern, meinem Partner, meiner Partnerin und meinen Freunden mehr gepflegt.

Ich wünschte, ich hätte mir mehr Freude gegönnt.